

TRYGG RIDSPORT – POLICY

Denna policy är framtagen för att alla ska kunna känna sig trygga inom ridsporten. Läs mer om hur vi arbetar och vart man kan vända sig på ridsport.se och ridsport.se/ostergotland.



FÖREBYGGANDE ARBETE

VÄRDEGRUND

Hela idrottsrörelsen i Sverige utgår ifrån de riktlinjer som står i Idrotten vill och i Idrottsrörelsens uppförandekod. Idrottens värdegrund bygger på fyra delar:

Glädje och gemenskap - Rent spel - Allas rätt att vara med - Demokrati och delaktighet

Läs gärna mer på Riksidrottsförbundets hemsida om [Trygg och inkluderande idrott \(rf.se\)](https://www.rf.se).

RIDSPORTENS VÄRDEGRUND, som alla våra föreningar också måste följa, finns att läsa mer om på Ridsportförbundets hemsida, ridsport.se:

- **Vi tar ansvar** för våra hästar och ser till att hästen finns i en säker miljö. Vi agerar om hästen far illa.
- **Vi respekterar** alla och lever som vi lär. Vi står upp när något är orätt.
- **Vi engagerar**. Vårt engagemang för hästar och medmänniskor är vår drivkraft
- **Vi sprider glädje** och gemenskap i en trygg miljö
- **Vi är bäst tillsammans**. Vi är schyssta och skapar förutsättningar för varandra att lyckas.

Idrottsrörelsen, och därmed Ridsporten, följer FN:s [barnkonvention](https://www.unhcr.org/refugees) som även är en lag i Sverige. Alla beslut vi som förening fattar ska utgå från barnens bästa.

Väderstad Hästsportklubb har även en egen värdegrund:

- **God etik och moral**
I vår förening har vi en trevlig atmosfär där alla, oavsett inriktning och nivå, ska känna sig välkomna.
- **Demokrati och öppenhet**
Hos oss har alla medlemmar möjlighet att påverka vår verksamhet.
- **God hästhållning**
I Väderstad hästsportklubb behandlar vi våra hästar med respekt, arbetar för god hästhållning och ökad säkerhet vid hästhantering

Styrelsen ansvarar för att värdegrunden efterlevs och förankras i hela föreningen.

JÄMSTÄLLDHET och INKLUDERING

I dagens samhälle är en jämställd organisation och förening viktigt. Jämställd idrott är en förutsättning för att framtidens idrott ska vara öppen och välkomnande för alla. Ridsportens föreningar ska också vara inkluderande för alla människor oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Väderstad Hästsportklubb diskuterar dessa frågor med medlemmarna årligen i samband med årsmöte eller annat medlemsmöte.

RISKZONER

Vi som förening arbetar aktivt med att identifiera riskzoner där det finns risk för att mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld kan uppstå.

Följande riskzoner har föreningen gått igenom och identifierat:

- Ridhus/Ridbana
- Läktare
- Sociala medier
- I tävlingssammanhang

Tips och förslag på åtgärder inom riskzonerna för att verka för en trygg ridsportförening:

- Ridhus/Ridbana – Vid aktiviteter ordnade av föreningen är det inte tillåtet att fota eller filma utan ledares och deltagares tillåtelse. Om det är minderåriga deltagare är det målsman som måste ge tillåtelse.
- Läktare – Vid aktiviteter ordnade av föreningen är det inte tillåtet att fota eller filma utan ledares och deltagares tillåtelse. Om det är minderåriga deltagare är det målsman som måste ge tillåtelse. Vi kommenterar inte varandra på ett negativt sätt.
- Sociala medier – Vi tänker alltid efter före vad vi skriver och publicerar på sociala medier. Vi hjälps åt att skapa en positiv trend på sociala medier och värnar om varandras välmående. Vi frågar alltid om samtycke innan publicering av namn eller bild. Vi kontrollerar regelbundet våra kommentarsfält och innehåll på sociala medier, och agerar om innehållet inte stämmer överens med vår värdegrund och policy.
- I tävlingssammanhang – I de sammanhang där vi representerar föreningen bemöter vi alla med respekt.

LEDARE

Att vara ledare, styrelseledamot, ridlärare och tränare är ingen rättighet, det är ett förtroendeuppdrag. För att föreningen ska känna sig trygg med de personer som får ett ledar-/tränaruppdrag ska följande verktyg användas:

- **Ansvariga**

Styrelsen har utsett två personer som ansvarar för hanteringen av registerutdrag. Dessa personer ansvarar även för att informera nya ledare, ex instruktörer och lagledare, om våra rutiner gällande registerutdrag.

Registerutdrag ska visas av alla ledare över 15 år.

Föreningens ansvariga är: Matilda Fagerlind och Lina Wahlborg.

- **Registerutdrag**

Som en del i idrottens trygghetsarbete ska alla föreningar anslutna till Svenska Ridsportförbundet begära begränsat utdrag ur belastningsregistret för alla som anställs eller anlitas för uppdrag i föreningen, och har direkt och regelbunden kontakt med barn. Som barn räknas alla personer under 18 år.

Det begränsade utdraget:

- visar grova brott som begåtts från idag och 10 år tillbaka: mord, dråp, grov misshandel, människorov, alla sexualbrott, barnpornografibrott och grovt rån.
- är giltigt 1 år och får användas och visas upp för flera intressenter
- är gratis att beställa hem
- ska visas upp i original

- **Behandling av registerutdraget:**

1. Ansvariga personer i föreningen informerar och begär in begränsat utdrag ur belastningsregistret för nya ledare samt löpande vartannat år för befintliga ledare. Ledaren beställer själv via [Polisen](#). Utdraget visas upp för de ansvariga personerna som noterar att personen visat upp sitt utdrag

och vilket datum. Inga andra anteckningar får finnas i dokumentet. Utdraget är personligt och lämnas alltid tillbaka till den det avser. Utdraget får aldrig förvaras hos föreningen.

2. Om registerutdraget inte är tomt samlas ansvariga personer för att besluta om eventuell åtgärd. Registerutdrag som visar domar rörande sexualbrott, barnpornografibrott, mord, dråp och olaga tvång följs av samtal med berörd ledare då det inte är lämpligt att arbeta som ledare med den historiken.

För grov misshandel och grovt rån kontaktar ansvariga personer den aktuella ledaren för att öppna upp en dialog om lämpligheten att arbeta som ledare i föreningen.

Stöd och råd finns nedan under rubriken handlingsplan.

- **Referenstaging**

Vi tar alltid in referenser från minst ett tidigare ledaruppdrag.

UTBILDNINGSPLAN

Vår förening arbetar årligen med följande utbildningsplan:

Styrelsen

- Medvetandegöra och utbilda i Trygg Ridsportpolicyn för föreningens medlemmar.
- Arbeta aktivt för en mer inkluderande idrott.
- Alla styrelsens medlemmar ska ha genomfört Basutbildning för ridsportens ledare.

Ledare

- Vi erbjuder föreningens ledare att gå Basutbildning för ridsportens ledare, samt andra relevanta utbildningar.

Medlemmar

- Ta del av Trygg Ridsportpolicyn och följa föreningens värdegrund och policy.

UPPFÖLJNING

Styrelsen kontrollerar årsvis att policyn är aktuell och att den efterlevs. En återkommande punkt på alla styrelsemötens dagordning ska vara Trygg Ridsport.

OM NÅGOT OÖNSKAT HAR HÄNT

HANDLINGSPLAN i fem steg

Om du upptäcker en händelse som kan utvecklas till en kris – kontakta:

- Ordförande Matilda Fagerlind
076-849 02 88
matildafagerlind@gmail.com
eller
- Lina Wahlborg
070-538 80 38
lina.wahlborg@hotmail.com

Ovanstående beslutar om informationen är av sådan karaktär att krisgruppen ska meddelas.

Krisgrupp, av föreningen utsedd

Kontaktuppgifter:

Matilda Fagerlind, 076-849 02 88, ordförande (sammankallande)

Lina Wahlborg, 070-538 80 30, sekreterare (informationsansvarig internt och externt)

Betty Wahlborg, 070-215 34 27, kassör

Sofia Peterson, 076-118 00 09, styrelseledamot

Karin Hjalmar, 073-057 99 09, styrelseledamot

Carin Danielsson, 073-596 67 85, suppleant

Maria Nilson Yngve, 073-837 58 56, suppleant

1. Skaffa en bild av läget

Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut, se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbar kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- Har förövaren ett förtroendeuppdrag (styrelsepost/ledare/tränare) i någon form ska den personen ta "time out" under pågående utredning.
- Är förövaren ett barn är föräldradyalog mycket viktig. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.

2. Är det ett brott?

Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet - kontakta polisen för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot föreningens, Svenska Ridsportförbundet eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till Svenska Ridsportförbundet.

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ÖRF distriktskonsulent, ert SISU-distrikt eller kontaktpersonen för Trygg idrott på RF.

3. **Identifiera vilket behov av stöd** som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Nätverket nedan finns som förslag på olika typer av stöd.
4. **Identifiera vilka som behöver information** om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.
5. **Följ upp** situationen och de inblandade så länge situationen kräver. ÖRF och RF-SISU finns till som stöd för föreningen i detta.

Nätverk

Föreningen har följande kontaktuppgifter om något oönskat sker:

SOS Alarm	112
Sakkunnig i barn- och ungdomsidrott	010-476 50 23, lolita.bladh@rfsisu.se
Bris stödlinje för idrottsledare	077-44 000 42
RF, Visselblåsartjänst	https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet
RF, Idrottsombudsmannen	08-627 40 10
Sv Ridsportförbundets Medlemsombudsman	0220-45600, medlemsombudsman@ridsport.se
Östergötlands Ridsportförbund	010-476 50 80, 010-476 50 81
Polis (ej pågående el. nyligen inträffat brott)	114 14
Sjukvårdsrådgivning	1177
Mjölby Kommun, Kultur & Fritid	010-234 50 00
Socialtjänst - orosanmälan	010-234 52 20
Barn- och ungdomspsykiatri	010-105 96 75
Motala kvinnojour	0141-512 00
Brottsofferjouren	116 006

Socialjouren
Ungdomsmottagningen
Arbete mot hedersrelaterat våld
RFSL (Inkludering)

013-20 75 26
010-103 31 18
hedersfortryck.se
072-330 50 24